

## スキー級認定進歩度の評価

全日本スキー連盟

キッズひるがのスキー郡上スクール

2023年度

| 認定料    | 全日本スキー連盟公認級 | ひるがの級の級 | テスト内容                                  | 斜面   | 採点基準             | 評価の目安  |
|--------|-------------|---------|--|------|------------------|--|
| 1,600円 | 1級合格        | 1級      | ・3種目<br>・大回り【パラレルターン】<br>・小回り【パラレルターン】 | 中急斜面 | 1種目70P<br>合計210P | ・安定性とスピードのコントロール<br>・スキーを平行に操作<br>・種目の理解と完成度               |
| 1,400円 | 2級合格        | 2級      | ・フリー滑走                                 |      | 1種目65P<br>合計210P | ・上記まであと少し  |
|        |             | 3級      | ・2種目<br>・大回りターン                        | 中斜面  | 1種目65P<br>合計130P | ・パラレルが粗削りだが安定感がある。<br>・2種目目の変化がわかる（大回り、小回り）                |
| 1,300円 | 3級合格        | 4級      | ・小回りターン                                |      | 1種目63P<br>合計126P | ・上記まであと少し  |
|        |             | 5級      | ・大回りターン                                | 中斜面  | 1種目60P           | ・ハの字の傾向は残るがターンがスムーズにできる<br>・中回り、大回りが思うようにできる。              |
| 1,200円 | 4級合格        | 6級      |  |      | 1種目57P           | ・上記まであと少し  |
|        |             | 7級      | ・大回りターン                                | 緩中斜面 | 1種目55P           | ・緩斜面では楽に滑れる。<br>・滑走性のある滑りもでき、スキーが平行方になることがある               |
| 1,100円 | 5級合格        | 8級      |  |      | 1種目52P           | ・上記まであと少し  |
|        |             | 9級      | ・大回りターンができる                            | 緩斜面  | 1種目50P           | ・リフトを利用して滑れる。<br>・斜面の途中で停止できる。                             |
| 1,000円 | 6級合格        | 10級     |  |      | 1種目47P           | ・上記まであと少し  |
|        |             | 11級     | ・直滑降                                   | 緩斜面  | 止まれる             | ・プルーク姿勢でブレーキをかけながら短い距離なら滑れる。<br>・整地での方向移動ができ、ごくゆるい斜面で止まれる。 |
|        |             | 12級     |  |      | できる              | ・上記まであと少し  |

※バッヂと認定証を授与します