

| SAJ級 | テスト内容 | 採点基準 | 公認料 | ひるがの級 | 評価の目安 | |
|--------|--|-------------------|--------|-------------------------|--|---|
| Jr 1 級 | ①基礎パラレルターン(大回り)：中・急斜面 ②基礎パラレルターン(小回り)：中・急斜面 ③フリー滑走：中急斜面ナチュラル | 70/100P 合計210P | ¥1,600 | 1 級 | ・安定性とスピードコントロール ・スキーを平行に操作 ・種目の理解と完成度 | ク ワ ッ ド リ フ ト 使 用 |
| Jr2級 | ①大回りターンが連続してできる：中斜面 ②小回りターンが連続してできる：中斜面 | 65/100P 合計130P | ¥1,400 | 2 級 | ・パラレルが粗削りだが安定感がある ・2種目の変化が解る(大回り・小回り) | |
| Jr 3 級 | ①大回りターンが連続してできる：緩～中斜面 | 60/100P | ¥1,300 | 3 級 | ・ハの字の傾向は残るがターンがスムーズにできる | |
| Jr 4 級 | ①初歩的な大回りができる：緩～中斜面 | 55/100P | ¥1,200 | 4 級 5 級 6 級 | ・初歩的な大回りができる ・滑走性のある滑りとスキーが平行になることがある ・緩斜面では楽に滑れる | |
| Jr 5 級 | ①プルークで大回りができる：緩斜面 | 50/100P | ¥1,100 | 7 級 8 級 9 級 | ・プルークで大回りができる ・リフトを利用して滑れる ・斜面の途中で停止できる | |
| Jr 6 級 | ①プルークで制動ができる：緩斜面 | - | ¥1,000 | 1 0 級 1 1 級 1 2 級 | ・プルーク姿勢でブレーキを掛けながら短い距離なら滑れる ・整地での方向転換ができ、ごく緩い斜面で止まれる ・上記まであと少し | |

*Jr 3 級以下は講習内検定

